



CUIDAR LA SALUD MENTAL DE SUS EMPLEADOS,  
ES DE LOS MÁS IMPORTANTE EN ESTOS TIEMPOS,  
PARA LOGRAR EL BIENESTAR ORGANIZACIONAL Y  
EL ÉXITO DE SU EMPRESA...

## NOSOTROS ...

Somos una empresa con **servicios de atención psicológica especializada en la gestión emocional, salud mental y liderazgo**, para su empresa.

Nuestra propuesta de valor es efectiva más allá de las NOM's, **ofrecemos una atención oportuna y eficaz a personas con estrés, ansiedad, depresión y asistencia en crisis**, orientado en mejorar el bienestar laboral y la calidad de vida de los empleados y sus familias.

## NUESTRA MISIÓN ...

Contribuir en el desarrollo del bienestar emocional y mental de las personas de su organización y su entorno..



[WWW.WELLBEINGUP.COM](http://WWW.WELLBEINGUP.COM)

# NUESTROS SERVICIOS ...

## **Intervención en estrés, ansiedad, depresión, otros.**

- Evaluación diagnóstica al personal.
- Atención Psicológica.
- Atención Psiquiátrica.
- Sesiones de Coaching directivo.

## **Wellbeing corporativo.**

- Nutriólogo.
- Clases de yoga.
- Meditación.
- Mindfulness tips.
- Diseño del Programa de wellbeing.
- Wellbeing para ejecutivos y grupos.

## **Talleres**

- Talleres de Wellbeing para líderes.
- Taller de Neuroliderazgo, otros.

## **Seguimiento a requerimientos NOM 035**




## CONTACTENOS

 (998) -764 8002

 [wellbeingup@gmail.com](mailto:wellbeingup@gmail.com)

 [www.wellbeingup.com](http://www.wellbeingup.com)

 Cancún Center Km. 9, ZH, Cancún, Q.R. 77500  
(interior REGUS).